



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO  
Tecnologías de apoyo para  
la Inclusión Educativa



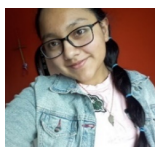
## REVISTA

### JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

# EL PROPÓLEO EN LA PANDEMIA DE LA COVID-19

Jessenia Estefanía Orosco Peralta



**Jessenia Estefanía Orosco Peralta**, tengo 18 años, curso el tercero de bachillerato en especialidad de Producción Agropecuaria en la Unidad Educativa Agronómico Salesiano. Me gusta escuchar música, las manualidades, explorar cosas nuevas y escuchar a las personas que necesitan un consejo. Pertenezco al grupo

misionero y soy vicecoordinadora del grupo de prevoluntarios en mi colegio.

## Resumen

Como es conocido, el mundo entero está en una grave situación debido a la pandemia generada por la COVID-19.

Hay la necesidad de buscar nuevas alternativas de prevención, como por ejemplo, el propóleo, una sustancia fabricada por las abejas, la cual podría ser muy eficiente, por ser un producto natural.

Se conoce de algunas contraindicaciones por su consumo, el cual podría llegar a ser un tanto malo para personas embarazadas o para los niños menores de dos

años, según investigaciones realizadas por científicos y universidades.

Se realizó una encuesta a padres de familia de la Unidad Educativa Agronómico Salesiano. La misma que se realizó con el fin de poder tener un antecedente de su conocimiento del propóleo, para promover su consumo por las propiedades medicinales que contiene.

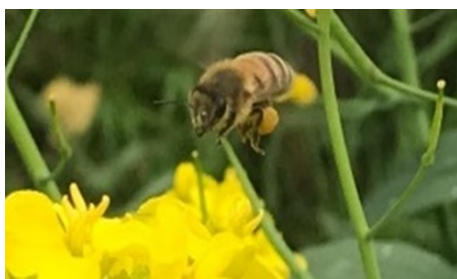
**Palabras clave:** abejas, COVID-19, propóleo, encuesta, antiinflamatoria, remedio natural

## Explicación del tema

El tema del propóleo llamó mi atención, ya que he escuchado que puede llegar a ser beneficioso para evitar de cierta forma la COVID-19.

Realicé una investigación para dar a conocer los hallazgos y ayudar a su difusión, dando una alternativa natural para protegernos contra infecciones causadas por bacterias y virus. Pero siempre considerando los beneficios y contraindicaciones.

Según [1], el propóleo, también conocido como própolis, es una sustancia elaborada por abejas a partir de productos de origen vegetal para la protección de sus colmenas, el cual actúa como antiséptico, antiviral y antiinflamatorio. En [2], se menciona que el propóleo es producido por las abejas para su propia protección contra los virus y bacterias.



**Figura 1.** Abeja  
Fuente: Autora

Según investigaciones, esta sustancia es utilizada por las abejas para la construcción de sus colmenas, para unir elementos estructurales, sellar y aislar su habitáculo o cuarto. Así también dentro de la apiterapia ocupa un lugar destacado, capaz de por sí mismo congrega especialistas de varios países; según [3]:

Hasta el presente los principales usos que se han dado al propóleo se vinculan a la capacidad antimicrobiana, cicatrizante y antiinflamatoria. Pero las propiedades que le reservan un espacio de trascendencia insospechada son la antioxidante, inmunoestimulante y la cito tóxica (pág. 2).

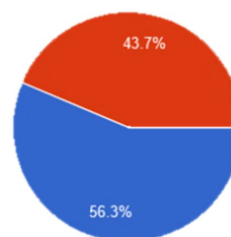
Por otro lado, en la Universidad Nacional Autónoma de México UNAM por medio de estudiantes, fue difundido información acerca del propóleo como por ejemplo que actúa como un inmunomodulador en el organismo, es decir, potencia la respuesta contra agentes que pueden ser infecciosos. Señalado también por parte de Cruz Sánchez en [4] que:

Se puede tomar para evitar padecimientos virales como influenza estacional, que será importante disipar antes de que converja con la COVID-19. Puede ser consumida por la mayoría de la población, a excepción de niños menores de dos años, embarazadas, personas alérgicas al polen y al mismo propóleo, o con una reciente cirugía de trasplante (pág. 1).

En la Unidad Educativa Agronómico Salesiano, realicé una encuesta acerca de conocimientos previos sobre el propóleo y las abejas a 71 padres de familia. La encuesta realizada fue la siguiente:

### 1. ¿Conoce usted los beneficios de consumir propóleo en su dieta alimenticia?

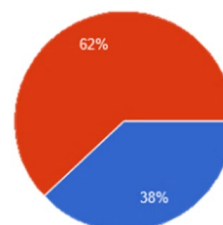
Donde 56,3 % respondió que sí conocen los beneficios de consumir propóleo en su dieta alimenticia y el otro 43,7 % respondió que no conocen los beneficios.



**Figura 2.** Pastel de resultados de los padres de familia que conocen o no sobre los beneficios de consumir propóleo en su dieta alimenticia  
Fuente: Autora

### 2. Durante esta pandemia usted o en su familia, ¿ha utilizado propóleo para prevenir el COVID-19?

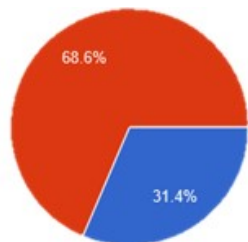
Donde 62 % respondió que no han utilizado propóleo para prevenir el COVID-19 y el otro 38 % afirmó que sí ha utilizado propóleo para prevenirlo.



**Figura 3.** Padres de familia que han utilizado o no el propóleo para prevenir el COVID-19  
Fuente: Autora

### 3. ¿Usted o algún familiar de su domicilio se enfermó de COVID-19?

Donde 68,6 % respondió que no se han enfermado ellos o algún familiar de COVID-19 y el otro 31,4 % que sí.

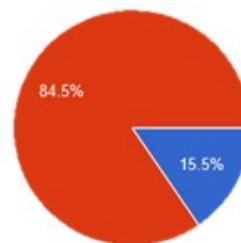


**Figura 4.** Padres de familia que se han enfermado o no ellos o algún familiar de COVID-19

Fuente: Autora

### 4. En caso de que su respuesta anterior sea positiva. ¿Utilizó usted propóleo como tratamiento alternativo para combatir el COVID-19?

Del 31,4 % que respondió sí a la pregunta anterior, el 84,5 % indicó que no ha utilizado el propóleo como tratamiento alternativo para combatir el COVID-19 y el otro 15,5 % dijo que sí lo utilizó.



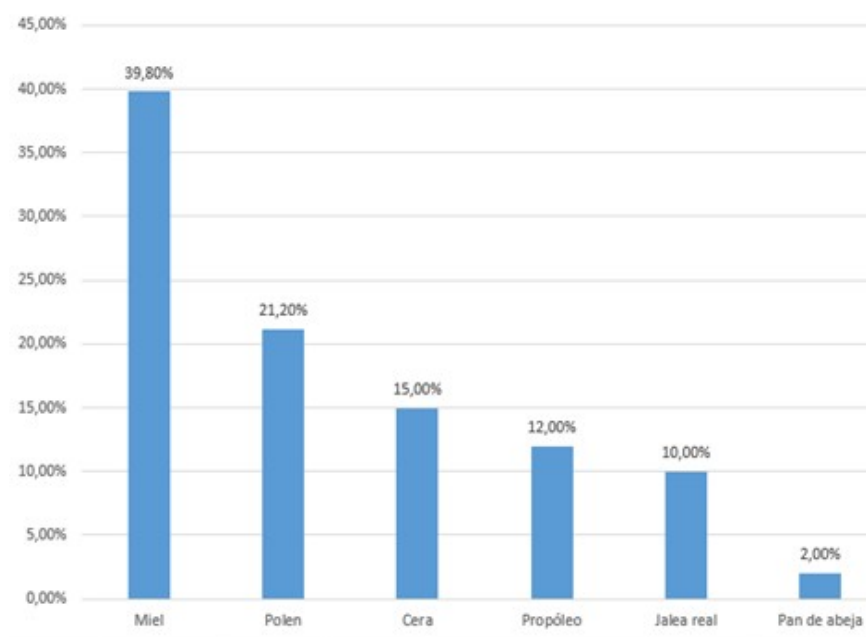
**Figura 5.** Padres de familia que han utilizado o no el propóleo como tratamiento alternativo para combatir el COVID-19

Fuente: Autora

### 5. Seleccione los productos que usted conoce de las abejas:

Donde del 100 %:

- 39,8 % conoce la miel.
- 21,2 % conoce el polen.
- 15 % conoce la cera.
- 12 % conoce el propóleo.
- 10 % conoce la jalea real.
- 2 % conoce el pan de abeja.

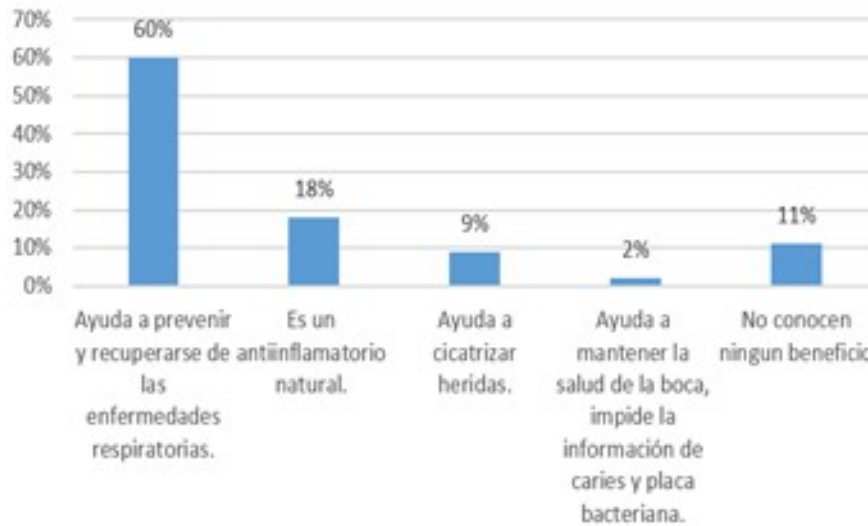


**Figura 6.** Productos que conocen los padres de familia de las abejas

Fuente: Autora

**6. Seleccione los beneficios que usted conoce que tiene el consumo del propóleo:**

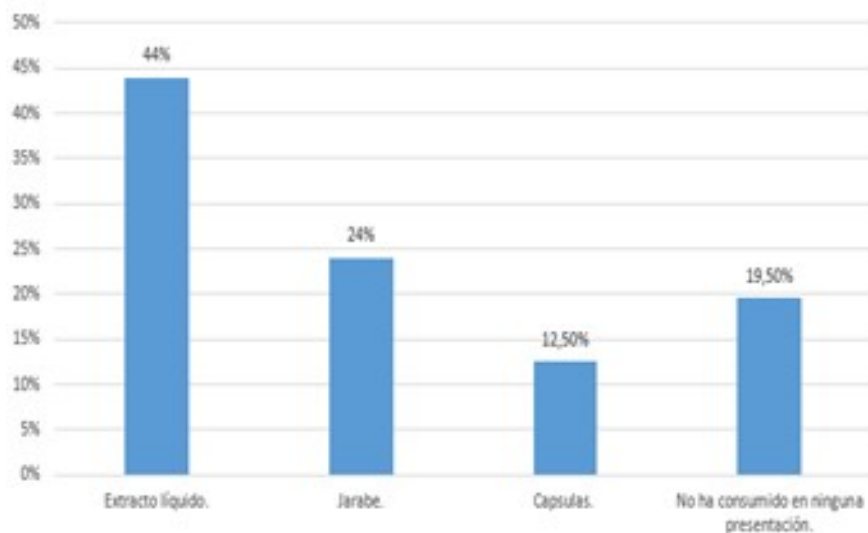
- 60 % conoce que ayuda a prevenir y recuperarse de las enfermedades respiratorias.
- 18 % conoce que es un antiinflamatorio natural.
- 9 % conoce que ayuda a cicatrizar heridas.
- 11 % no conoce ningún beneficio.
- 2 % conoce que ayuda a mantener la salud de la boca, impide la información de caries y placa bacteriana.



**Figura 7.** Beneficios que conocen los padres de familia sobre el consumo del propóleo  
Fuente: Autora

**7. ¿En qué presentación usted ha consumido el propóleo?**

- 44 % ha consumido el propóleo en extracto líquido.
- 24 % en jarabe.
- 19,5 % no ha consumido en ninguna presentación.
- 12,5 % en cápsulas.



**Figura 8.** En qué presentación han consumido los padres de familia el propóleo  
Fuente: Autora

## Conclusiones

Luego de haber realizado la investigación acerca del propóleo para combatir el COVID-19, he llegado a las siguientes conclusiones:

- Analizando los resultados de la encuesta realizada es notorio que más del 50 % de padres de familia conocen acerca del propóleo y en sí saben que ayuda a prevenir enfermedades. Y que aparentemente a pesar de que no lo usen directamente como un tratamiento alternativo del COVID-19, lo consumen en otras presentaciones con otros fines, lo cual les ayuda a fortalecer su sistema inmunológico.
- De las personas que han sido contagiadas con el COVID-19 a pesar de conocer sobre la existencia

y beneficios del propóleo no tuvieron gran interés por utilizarlo ya que según el análisis realizado de la encuesta cerca del 70 % no lo usaron para combatir el virus.

## Referencias

- [1] *20 Minutos.ec.* (01 de 20 de 2013). Obtenido de 20 Minutos.ec: [shorturl.at/qvS57](https://shorturl.at/qvS57)
- [2] *Ok diario.* (02 de 09 de 2017). Obtenido de Ok diario: [shorturl.at/eBW02](https://shorturl.at/eBW02)
- [3] Dr. Walter Fierro Morales. (s. f.). *Evidencia científica del propóleo*. Obtenido de [shorturl.at/lqzR0](https://shorturl.at/lqzR0)
- [4] *El Universo.* (05 de Septiembre de 2020). ¿Por qué investigadores de la UNAM recomiendan tomar propóleo como preventivo contra el COVID-19? EL UNIVERSO, pág. 1.